



Wie finde ich den geeigneten "Essen auf Rädern"-Service?

Ein Essenslieferant kann meist sehr kurzfristig aushelfen, wenn die Eltern es nicht (mehr) schaffen, ihr eigenes Essen zuzubereiten. Bei der Auswahl gibt es einiges zu beachten.

Über persönliche Empfehlungen, eine Internetrecherche oder Anfragen bei der Gemeinde findest du Lieferdienste in der Region deiner Eltern.

Neben Kosten und Qualität des Essens solltest du beim Vergleich der verschiedenen Anbieter unter anderem auch auf Verpackung, Hygienestandards und spezielle Angebote achten. Zur Unterstützung bei der Auswahl des passenden Lieferdienstes haben wir folgende Checkliste erstellt.

Name des Anbieters _____

Telefonnummer _____

Kosten

Preis des Standardmenüs _____

Fallen separate Kosten für die Anlieferung an?

Gibt es spezielle Angebote?

Vertragliches

Wie schließe ich einen Vertrag für die Essenslieferung? Telefonisch/ Schriftlich?

Wie lange ist die Kündigungsfrist?

Bestellung

Wann muss spätestens bestellt werden?

Sind nachträgliche Ab- und Umbestellungen möglich?

Ist auch eine einmalige oder zeitlich befristete Bestellung (zB während des Urlaubs) möglich?



Lieferung

An welchen Wochentagen wird geliefert? Garantiert auch am Wochenende und an Feiertagen?

Kann man einen Wunschlieferzeitpunkt festlegen?

Liefert immer dieselbe Person?

Speisekarte

Gibt es täglich verschiedene Menüs, zB Mischkost, vegetarisch, etc.?

Sind die Speisen verständlich bezeichnet?

Können auch Getränke bestellt werden?

Wie häufig wiederholt sich der Speisenplan?

Verpackung

In welcher Verpackung wird das Essen geliefert?

Gibt es Mehrweg-Verpackungen und wie müssen diese zurückgegeben werden (gespült)?

Auswahl der Speisen

Gibt es täglich Gemüse?

Gibt es mindestens 3x wöchentlich Salat oder Rohkost?

Gibt es mindestens 3x wöchentlich Obst?

Gibt es mindestens 3x wöchentlich vegetarische Gerichte zur Auswahl?

Gibt es mindestens 1x wöchentlich eine Vollkornvariante zur Auswahl?

Gibt es mindestens 3x wöchentlich Milchprodukte?

Gibt es mindestens 1x wöchentlich Fisch?



Kennzeichnung der Speisen

Werden die verschiedenen Fleischsorten gekennzeichnet?

Werden Gemüsesorten benannt?

Sind Angaben von Kalorien, Fett, Kohlehydrate, Zucker, Salzgehalt vorhanden?

Werden Allergene übersichtlich aufgelistet?

Sind die Kennzeichnungen gut lesbar?

Probemenü

Gibt es ein (kostenloses) Probemenü?

Entsprechen Aussehen, Geschmack und Verpackung deinen Wünschen?

Ist das Essen noch ausreichend heiß?

Tipp: Lass dir die Speisepläne für die nächsten vier Wochen zukommen und vergleiche sie mit denen anderer Anbieter.

Viel Erfolg bei der Auswahl!